

# En savoir plus sur... la médiation par l'animal

« Ce que nous pratiquons, nous le transmettons ». Spécialiste de la médiation par l'animal, Umanima a créé une structure dédiée à la formation. Précisions avec Emmanuel Doumalin, directeur.

• **Qu'est-ce que la « médiation par l'animal » ?**

La « médiation par l'animal » est une relation d'aide à visée préventive ou thérapeutique pratiquée par des professionnels de la santé ou du social formés selon les méthodes développées par Umanima Formation. Cette médiation s'appuie sur le lien affectif naturel qui unit l'homme et l'animal. Il s'agit de susciter chez les bénéficiaires (personnes avec maladie psychique, handicap, en rupture sociale, personnes âgées dépendantes...) l'envie de faire avec et pour l'animal. L'interaction est instantanée grâce à l'animal qui cherche naturellement le lien affectif, la caresse et le jeu. Il est un partenaire respecté qui trouve sa place dans une relation triangulaire avec le participant et l'intervenant.

• **Comment se passe la médiation ?**

Chaque intervention est construite en fonction des besoins spécifiques du bénéficiaire. La plus-value porte sur les compétences travaillées dans la vie quotidienne en termes d'autonomie et de mieux être. L'animal « partenaire d'accordage » (1) favorise des interactions avec des personnes présentant des difficultés motrices, cognitives et/ou psycho-sociales.

Les exercices proposés se basent sur l'adhésion et la coopération du participant. Les situations portent sur le « prendre soin » de l'animal médiateur. Nous veillons à ne jamais faire « à la place » du participant, mais plutôt « avec lui » en fonction de son niveau d'autonomie. La méthode vise ainsi la mise en mouvement physique (selon les capacités de la personne « à faire »), cognitive (selon sa compétence à comprendre et organiser) et psycho-affective (selon ses aptitudes à « s'autoriser à faire »). Chaque participant bénéficie d'un projet individualisé avec des objectifs opérationnels définis avec les professionnels du soin ou de l'accompagnement (le psychologue, l'éducateur, l'infirmier...) ou la famille. Les ateliers « prendre soin » ou « faire ensemble

avec le praticien » s'appuient sur des interactions spontanées avec l'animal. Ces situations partagées stimulantes redonnent une position d'acteur au participant. Ce travail avec l'animal prend appui sur des compétences décrites par Montagner (2) qui constituent le socle du développement affectif, social, émotionnel et cognitif :

- l'attention visuelle soutenue, qui correspond au maintien du regard sur l'animal ;
- l'élan à l'interaction, qui permet d'établir des relations proximales avec l'animal ;
- les comportements affiliatifs, qui traduisant l'adhésion de l'animal avec la personne ;
- l'organisation ciblée et structurée du geste en direction de l'animal ;
- l'imitation par le participant de comportements/attitudes du praticien envers l'animal.

• **Comment sont structurés vos programmes de formation ?**

Umanima Formation répond à la demande croissante des professionnels de santé ou du social. Une formation « d'initiation » permet d'en découvrir les principes fondamentaux pour les intégrer au fonctionnement de structures qui accompagnent des publics en situation de fragilité : Ehpad, Maisons d'accueil spécialisées, Foyers d'accueil médicalisés, établissements psychiatriques, Unités hospitalières spécialement aménagées (Uhsa), Établissements public médico-sociaux (EPMS)... La formation en Pratique Spécialisée en Médiation Par l'Animal (PSMPA) apporte pour sa part les compétences nécessaires à l'exercice professionnel. Elle est composée de 3 modules de 132 heures sur 4 semaines et d'1 module de 66 heures sur 2 semaines :

- prendre soin et construire la coopération avec son animal de médiation ;
- mobiliser les techniques de base dans le cadre d'interventions individualisées ;
- maîtriser les techniques avancées dans le cadre d'un programme à visée thérapeutique ;

– réaliser une présentation des activités de médiation par l'animal auprès de structures sanitaires, sociales, paramédicales ou d'insertion.

Chaque module est dispensé à Saint-Gilles en Ille-et-Vilaine, siège d'Umanima et d'Umanima Formation, et alterne des apports théoriques, du travail en laboratoire et des travaux dirigés dispensés par des professionnels spécialisés : praticiens en médiation par l'animal, vétérinaires, éthologues, psychomotriciens, psychologues, médecins gériatres... Les formations se déroulent en 3 temps : découvrir pour apprendre, comprendre pour assimiler et enfin s'approprier pour créer des exercices individualisés adaptés.

• **Vous avez également constitué un réseau Umanima ?**

Les professionnels formés par Umanima Formation, qui ont validé un ou plusieurs des modules, peuvent adhérer au réseau Umanima qui se structure au niveau national. Les membres de ce réseau disposent ainsi des compétences nécessaires à la mise en place de programmes de médiation par l'animal auprès de publics variés dans le cadre de prises en charge interdisciplinaires. Ils garantissent également le bien-être des animaux médiateurs et veillent au bon soin de leur partenaire animalier. Ils bénéficient par ailleurs d'un suivi régulier (organisation de projets, analyse de la pratique, soutien méthodologique). Tous adhèrent à la « charte éthique et professionnelle » d'Umanima.

1 – Accordage/interactions accordées : ajustement des comportements, des émotions, des affects et des rythmes d'actions. (Attunement D. Stern 1982-1985). in « Les tout-petits et les animaux », Revue Spirale numéro 77, Eres, 2016.

2 – L'enfant et l'animal, les émotions qui libèrent l'intelligence, Hubert Montagner, Odile Jacob, 2002.

• **En savoir plus :** <https://umanima-formation.com>, <https://zootherapie.asso.fr/>



**umanima**

FORMATION À LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL

DES FORMATIONS À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA RELATION D'AIDE (SANTÉ, SOCIAL, PARAMÉDICAL, INSERTION...) QUI SOUHAITENT INTÉGRER LES TECHNIQUES DE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL DANS LEUR PRATIQUE PROFESSIONNELLE.

### FORMATION DE PRATIQUE SPÉCIALISÉE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

Un parcours modulaire (x4) en fonction de vos objectifs professionnels et personnels. Chaque module permet d'obtenir les compétences nécessaires à VOTRE pratique de la Médiation Par l'Animal.



Prendre soin et construire la coopération avec son animal de médiation

Mobiliser les techniques de la MPA dans le cadre d'une intervention individualisée

Maîtriser les techniques avancées de la MPA dans le cadre d'un programme individualisé à visée thérapeutique

Réaliser une présentation des activités de la MPA auprès des structures sanitaires, sociales, médico-sociales et paramédicales

### FORMATION D'INITIATION

La formation d'initiation s'adresse aux établissements qui souhaitent utiliser les bases de la Médiation Par l'Animal dans leur environnement professionnel et avec l'équipe de professionnels de la structure.

### FORMATION EN MILIEU CARCÉRAL

La formation d'intervenant en Médiation Par l'Animal en milieu carcéral permet aux personnes reconnues par un titre professionnel d'aider les personnes incarcérées à gagner en autonomie et renouer avec leur environnement.

09.67.40.97.70 / 06.99.57.76.46  
umanima.formation@gmail.com  
www.umanima-formation.com

« CE QUE NOUS PRATIQUONS,  
NOUS LE TRANSMETTONS »